

# RENCONTRES ANNUELLES

*Le jeudi 7 octobre 2021*

## « Aidant, entre subir et choisir ? Enjeu individuel et collectif »

*Avec la présence, drôle et décalée, de la compagnie La Belle Histoire*

### **A partir de 9h : Ouverture des portes / Accueil du public**

9h45 : Ouverture de la journée et plénière

13h : Pause déjeuner

14h : Conférences thématiques

17h : Restitution et clôture

18h30 : « Être là », pièce de théâtre

En coulisses :

Expositions « Mnemosyne » et « Portraits des anciens résidents de l'hospice-asile »

### **9h45 – 13h : Plénière**

#### **9h45 - Impromptu de la Cie de théâtre La Belle Histoire**

**Jean-Paul Delevoye, Président La Chartreuse de Neuville** – Ouverture de la journée

**Thérèse Lebrun**, économiste de la santé, Président-recteur délégué santé/social de l'Université Catholique de Lille

Introduction de la thématique : « Aidant, entre subir et choisir ? Enjeu individuel et collectif », sa cohérence avec le lieu et les enjeux du territoire

**Message vidéo de Madame Brigitte Bourguignon**, Ministre déléguée auprès du ministre des Solidarités et de la Santé, chargée de l'Autonomie

**Hélène Viennet**, psychologue clinicienne, auteure de « A l'écoute des proches aidants »

Quand la maladie entre dans une maison, tout le monde subit cette intrusion. Il n'y a pas de choix au départ. Mais lorsque le proche comprend qu'il peut articuler son rôle à celui des professionnels et que ces derniers peuvent le seconder, sans jamais le remplacer, commence alors un mouvement d'adaptation et d'équilibre, entre la personne accompagnée, le proche, le professionnel...

**Thierry Bierla**, médecin gériatre au Centre Jacques Calvé de la Fondation Hopale, chef de service réadaptation/ré autonomisation

« Lettre ouverte » : en se reposant sur les proches, aide considérée comme « naturelle », la question de la responsabilité collective est évacuée et amène à une défaillance de la prise en charge collective des plus fragiles.

Intermède (5min) La Belle Histoire

**Olivier Frezet**, Directeur du dispositif Domcare-Aidance de l'hôpital Bagatelle de Bordeaux

Olivier Frezet parle d'aidance plutôt que d'aidant, une notion qui prend en considération deux trajectoires de vie qui ne doivent pas s'interrompre, le lien qui les unit, la forme et les moyens de l'aide, les différents acteurs qu'elle met en jeu pour proposer un accompagnement au sens large à des personnes dont les liens intimes et sociaux sont fragilisés à un moment charnière de leur vie.

**Nathalie Quaeybeur**, Directrice des plateformes de répit (PFR) dénommées Maisons des Aidants Métropole Lille et Roubaix Tourcoing et présidente de la fédération des PFR Hauts-de-France

Le répit, entre la volonté politique et la réalité du terrain pour sa mise en œuvre auprès des proches aidants...

**Anne Chabert d'Hières**

L'aide doit être orientée par l'expression de la part de l'aidant et de l'aidé, de besoins, d'envies, de demandes, de refus, de limites... lors de conversations et de négociations entre l'aidé et l'aidant, qu'il soit un proche ou un professionnel. Cela passe par une écoute mutuelle fine, la recherche de moyens d'expression alternatifs si la communication est empêchée. Et bien sûr, toute une notion de lâcher prise de l'aidant par rapport à ce qu'il considère être le mieux pour la personne qu'il accompagne. L'aidé est l'expert numéro 1 de ce qui lui arrive. L'aidant ne peut pas savoir « pour lui » mais, « avec lui », ils peuvent construire ensemble un savoir commun.

Intermède par La Belle Histoire (5min)

**Dominique Villa**, directeur Aid'Aisne, services d'aide à domicile

Et si l'on reconsidérait la relation aidant-aidé-professionnel sous l'angle de la qualité de vie au travail ?

**Delphine Fichaux Barron**

Comment l'organisation peut-elle être plus agile envers ses salariés aidants, eux-mêmes contraints par leur situation personnelle à une inévitable adaptabilité ?

**12h35-13h : Temps d'échange entre les participants et les intervenants**

**13h-14h : Pause déjeuner et accès aux expositions**

14h00 - Virgule de La Belle Histoire et présentation des Voix au chapitre de l'après-midi

## 14h-15h : Table ronde

Jean Ruch, fondateur de Familles solidaires, Bruno Maillard, directeur de l'association Feron Vrau, Alain Smagghe, co-fondateur de La Maison des Sages à Paris

Quels choix quand rester chez soi devient une source de fragilité accrue ?

### De 14h à 15h pour les étudiants :

Deux groupes alternés :

#### 1- Temps d'échanges avec des professionnels du territoire :

- Mylène Merchez, cadre de secteur ADMR de Berck
- Raphaëlle Lefebvre, adjointe de Direction du FAM Equinoxe de Berck ou Pauline Demanet, éducatrice en charge de l'accueil temporaire sur la MAS La Dune au vent et le FAM Équinoxe de Berck
- Véronique Dubois, Maison de l'Autonomie du Montreuillois
- Gladys Cousin, Maison de l'Autonomie du Montreuillois
- Mélanie Canler, directrice EPHAD Devulder (Equerdes)
- Delphine Fichaux Barron, « soignante manager » / SOS transition

#### 2- Temps d'échanges avec le Collectif Effeto Larsen et découverte de l'exposition Mnemosyne, « carte émotionnelle », restitution de leur résidence-mission à La Chartreuse de Neuville

## 15h – 16h20 : Voix au chapitre thématiques

Les étudiants et participants devront se répartir entre les 4 espaces, choisis en amont.

- Les intervenants du domicile : premier jalon de « l'habiter chez soi »  
Dominique Villa, directeur d'Aid'Aisne  
Dominique Grave, médecin gériatre, président de la fédération départementale ADMR du Nord  
Olivier Frezet, directeur Domcare-Aidance  
Modérateur : Nathalie Cuvelier ou Jean-Luc Denis
- Du projet de répit au séjour de répit : tout un chemin...  
Hélène Viennet, psychologue clinicienne et psychanalyste  
Jacques Cécillon, à l'origine d'un concept innovant d'accueil partagé des aidants et de leurs aidés dans des structures médicosociales d'hébergement temporaire associant un séjour de Loisirs/Tourisme de l'aidant  
Noémie François, infirmière coordinatrice Maison d'Alois

Modératrice : Nathalie Quaebeur, directrice Maisons des Aidants de Lille et Roubaix  
Tourcoing

- Quand le proche aidant accepte de se tourner vers l'extérieur : aide professionnelle et pair aidance

Pascale Théret, référente territoriale de l'UNAFAM

Madeleine Poidevin, déléguée Pas-de-Calais de l'AFSEP

Élodie Lanez, responsable pôle autonomie et prévention d'Aid'Aisne

Isabelle Douchin ou Céline Asseman

Modératrice : Melody Bonny, psychologue, co-coordinatrice de la plateforme territoriale d'aide aux aidants du bouloonnais

- Proche : comment accompagner l'autonomie ?

Emmanuel Laloux, fondateur de l'association Down Up

Marie Meurisse, directrice projets-recherche à l'Afapei du Calaisis

Alain Smagghe, co-fondateur de la Maison des Sages

Modératrice : Delphine Fichaux Barron, « soignante manager »

### **16h35 - Nicolas de Mahuet**

S'il n'y a rien à envier à ce rôle, il serait pour autant injuste de le limiter à des contraintes. Nicolas peut témoigner que cette position peut également être source de croissance mutuelle.

16h50-17h05 - Restitution depuis 14h par la Cie La belle histoire

### **17h05–17h30 : Conclusion de la journée par Jean-Paul Delevoye, Président et Alexia Noyon, directrice, présentation de la pièce Être là**

### **17h30 – 18h30**

Temps libre autour de l'installation du Collectif Effeto Larsen et de l'exposition photos de Denis Felix sur les anciens résidents de l'hospice asile de la Chartreuse de Neuville

### **18h30 - « Être là », pièce de Vincent Écrepont**

Elle s'inspire de témoignages recueillis pendant trois années au pôle gérontologie du centre hospitalier de Beauvais, dans le cadre du dispositif mis en place conjointement par la Direction Régionale des Affaires Culturelles et l'Agence Régionale de Santé.